

Descriptif

Chaque journée est axée
autour d'un thème précis

permettant d'enrichir

" Vos " Savoirs, ...

par le contenu des cours

" Vos " Savoirs Faire,...

sollicités au travers des
ateliers proposés

" Vos " Savoirs Être,...

redécouverts au travers de
contes, de mythes,
d'archétypes proposés comme
trame de navigation.

Dates

**Début : Samedi 6 février
2010**

de 9h00 à 17h00 à raison
d'une journée de cours toutes
les 4-6 semaines

Le cours forme un tout et
mérite d'être suivi dans son
entier.

Animatrice : G. LB Robert



Intervenants externes
en fonction des thèmes

Centre Samèkh
Prélets 22a
2206 les Geneveys sur Coffrane

1' Homme

un territoire à découvrir

12 rencontres thématiques
autour des
corps.

Une année
pour expérimenter et
découvrir divers
environnements.

Au programme

Des lectures
de vos différents
champs d'action en
lien avec la cosmogonie
chinoise.

Des Ateliers pratiques
à la rencontre des vos
propres ressources et axés
sur le thème de la
journée.



Centre Samèkh

But du cours

● Explorer

le système cosmologique
chinois sous un aspect

ludique et le

relier

à notre

mode de pensées

● Définir

les différents
rôles des

Wu Xing

● Appréhender

les stades de développement
selon l'échelle de Wilber et
les mettre en perspective dans
les relations au monde.

● Découvrir

un système de pensées
passionnant qui ouvre à de
nouveaux horizons

● Faire

des ponts entre différentes
cultures

Programme

1^{ier} Introduction

- Présentation du cours
- Approche du système cosmologique chinois

2 et 3^{ième} Élément Feu

- L'Empereur - Cœur ainsi que
- son ministre l'Intestin Grêle

4 et 5^{ième} Élément Terre

- Le ministre des Ressources -
- Rate ainsi que
- son intendant l'Estomac

6 et 7^{ième} Élément Métal

- Premier Ministre - les Poumons
- ainsi que
- son archiviste le Gros Intestin

8 et 9^{ième} Élément Eau

- Bras droits de l'Empereur - les
- Reins accompagnés de
- leur éclusier la Vessie.

10 et 11^{ième} Élément Bois

- Général des Armées - le Foie
- maître de la vitalité secondé
- par la justice la Vésicule
- Biliaire

12^{ième} Synthèse

- Synthèse générale des organes -
- fonctions

Structure du cours

Matinée

- Présentation des concepts théoriques

Midi

- Prise du repas en commun, soupe offerte

Après-midi

- Ateliers pratiques
- Echanges autour des expériences vécues.



Coté pratique

Heure : De 9h00 à 17h00

Lieu : Centre Samèkh

Prix de la journée : en
fonction de vos possibilités

Indicatif : 100.- à 200.-

Inscription : centre-samekh
info@centre-samekh.ch
032/857.11.25 (Midi)