

Descriptif

Grâce à
**B. Théraulaz et
R. Hippolyte,**

fondateurs
de la méthode

Action - Type ®,

des liens directs entre les fonctions neurophysiologiques et les fonctionnements biomécaniques ont été mis en évidence depuis une dizaine d'années dans le domaine du sport de haut niveau.

Cette pratique ouvre à des perspectives novatrices permettant de revisiter les rapports naturels aux attitudes physiques, émotionnelles, intellectuelles et spirituelles.

Cet outil favorise une vision bio-mécanique des comportements humains.

2206 les Geneveys sur Coffrane

Dates

Dès 5 inscriptions, le module peut débuter les vendredis matins en quinzaine.

Animatrice : G. LB Robert



Centre Samèkh
Prélets 22a

2206 les Geneveys sur Coffrane
info@centre-samekh.ch

CHAINES MUSCULAIRES

ET

FONCTIONS NEUROLOGIQUES

I - II - III

3 modules de 6 rencontres
pour explorer les liens
entre
fonctions neurologiques
et
mouvements corporels



Centre Samèkh

But du cours

- **Explorer**
les fonctionnements corporels en tant qu'expression d'un fonctionnement neuro - physiologique
- **Définir** son profil neuro - physiologique.
- **Appréhender** sa relation au monde, aux autres... au travers de son profil
- **Découvrir** et explorer les liens biomécaniques au travers des tracés des chaînes musculaires.
- **Faire** des ponts entre les profils et les pratiques professionnelles et/ou besoins personnels

Programme

Vendredi matin en quinzaine

- **Module I**
Présentation
 - des fonctions neurophysiologiques
 - des hémisphères cérébraux et de leurs fonctionnalités
 - des chaînes musculaires*
AM - PM - AL - PL - APPA
- **Module II**
Approfondissement
 - Des fonctions, développement des langages
 - Hémisphères cérébraux et clés d'apprentissages
 - Chaînes musculaires* et techniques physiques de détente dans les différents profils
- **Modules III**
Applications pratiques
 - Reprise des notions appliquées dans les différentes professions

*Selon Godelieve Struyf-Denys

Structure du cours

- Présentation du concept théorique
- Exercices pratiques
 - Sur soi - même
 - Sur les autres
 - Dans les diverses pratiques professionnelles
- Echanges autour des expériences vécues.

Chaque module est indépendant, cependant pour accéder au niveau II et III, les modules précédents sont requis.

Côté pratique

Heure : De 8h30 à 11h30

Lieu : Centre Samèkh

Prix du module : de 240.- à 300.-

Inscription : centre-samèkh
info@centre-samekh.ch
032/857.11.25 (Midi)