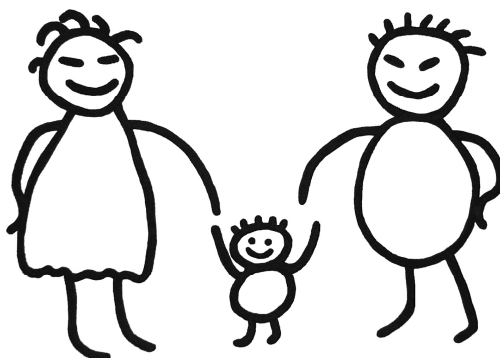




FORMATION POUR PARENTS

L'APPRENTI PARENT®



Dans l'éducation de nos enfants, nous sommes parents avec plus ou moins de succès et de bonheur.
Ce cours vous permet d'acquérir de nouvelles compétences pour devenir un parent avisé et pour améliorer les relations au sein de la famille.

Nouveau cours dès le 15 mars 2010

10 soirées le lundi de 19h45 à 22h
à Auvernier

ANIMATRICE :

Kirsten Kirschner

Consultante en éducation
Formatrice d'adultes DIFA

renseignements et inscription : tél. 032 731 52 18
e-mail : info@kirschner.ch

Présentation du cours :

Le cours comporte des parties théoriques, des exercices pratiques, des échanges entre participants et la mise en commun des questions et des expériences de chacun.

Les thèmes traités sont :

- comment trouver l'énergie nécessaire pour gérer les crises
- les relations au sein de la famille
- l'écoute de l'enfant
- la compréhension des émotions
- comment concilier amour et autorité
- les limites et les règles



Ce cours s'adresse à tout parent, quel que soit l'âge de ses enfants. Il est fait pour ceux qui souhaitent découvrir de nouveaux outils pour faire face aux défis et aux difficultés que chacun de nous rencontre dans l'éducation. La théorie et les exercices proposés permettent d'expérimenter des façons différentes de gérer le quotidien familial et ses crises pour le bien-être de toute la famille.



Être parent nous confronte inévitablement aux émotions chez les uns et les autres. Ce cours vous permettra de comprendre ce qui se passe dans une situation de crise et de savoir y faire face sans vous épuiser à la tâche. Il n'est jamais trop tard pour que chacun trouve sa place juste dans la famille et puisse s'épanouir dans un climat agréable.

dates : 15.3. – 22.3. – 29.3. – 19.4. – 26.4. –
3.5. – 10.5. – 31.5. – 7.6. – 14.6.
(pas de cours pendant les vacances scolaires)

horaire : 19h45 à 22h

participants : max. 12 personnes

lieu : Grand Rue 4, 2012 Auvernier
dans le vieux village, à proximité de l'église

prix : Fr. 270.- (y inclus 2 soirées de suivi après le cours)

prix couple : Fr. 490.- (y inclus 2 soirées de suivi/pers. après le cours)

inscription : jusqu'au 9 mars 2010

par téléphone 032 731 52 18 (répondeur)

ou par e-mail info@kirschner.ch

Un cours n'est pas la formule qui vous convient ?
Je propose également des séances personnalisées de
coaching en éducation pour les parents sur rendez-vous.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez me
contacter, par téléphone ou e-mail.

Le cours **APPRENTI PARENT**[®] a été créé par Mme A. Janner Steffan,
Dr ès Sciences, conseillère en Clarification Relationnelle[®], Neuchâtel.
Cette formation s'inscrit dans la campagne neuchâteloise "l'Éducation
donne de la Force" – un projet de la Fédération Suisse pour la Forma-
tion des Parents. Idée et première diffusion publique : Office de la Jeu-
nesse de la ville de Nuremberg.